

DAS KLEINE ABC



VOM SONNENHOF



NOTRUFNUMMERN

Polizei

110

Feuerwehr / Rettungsdienst

112

Bei technischen oder organisatorischen Problemen und Beschwerden außerhalb unserer Rezeptions-Zeiten:

Michael Manhillen Telefon 0177 400 20 62

oder

Klaus Kurscheid Telefon 0151 23 51 36 23

ADENAU

Das 1000-jährige Städtchen Adenau in der Hocheifel ist Zentrum der gleichnamigen Verbandsgemeinde und trägt den Beinamen „Johanniterstadt“, da dieser Orden im Mittelalter hier ansässig war. Insgesamt zählen 36 Dörfer zur Verbandsgemeinde Adenau.

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienstruf

Telefon 01805 25 88 25 5 35 18

Notdienstplan im Internet: www.lak-rlp.de

Markt Apotheke

Hauptstraße 72, Adenau Telefon 02691 937 77 90

Adler Apotheke

Hauptstraße 54, Adenau Telefon 02691 25 84

Johanniter Apotheke

Hauptstraße 25, Adenau Telefon 02691 93 00 50

ÄRZTE

Die Stadt Adenau verfügt über eine große Auswahl an Allgemein- und Fachärzten. Fragen Sie an unserer Rezeption.



BAHN & BUS

Die Ahrtalbahn fährt im Stundentakt (am Wochenende alle zwei Stunden) vom Bahnhof Ahrbrück aus über Bad-Neuenahr-Ahrweiler und Remagen nach Bonn Hbf. Ebenfalls im Stundentakt fährt ein Bus von der Bushaltestelle Adenau-Markt zum Bahnhof Ahrbrück. Abfahrtszeiten erfragen Sie bitte an der Rezeption.

BANK & EC-GELDAUTOMAT

Volksbank RheinAhrEifel eG

Hauptstraße 47, Adenau

Telefon 02691 93 60

Kreissparkasse Ahrweiler

Hauptstraße 87, Adenau

Telefon 02691 92 35 21 00

Postbank

EC-Automat und Schalter
im Kaufhaus Fabry

FAHRRÄDER

Vier hauseigene Fahrräder stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Fragen Sie an unserer Rezeption. Mountainbikes oder E-Bikes können Sie bei unserem Partner Radsport Breuer gegen Gebühr ausleihen.

Radsport Breuer

In der Ex 1, Adenau

Telefon 02691 1078

E-Mail info@radsport-breuer.de

radsport-breuer.de

Preise:

Mountain Bike: 15,00 € pro Tag

Tourenrad: 11,50 € pro Tag

Elektro-Rad: 25,00 € pro Tag

Helm: 5,00 € pro Tag

FESTLICHKEITEN

Wir arrangieren für Sie Jubiläen, Familienfeiern, Betriebsausflüge und Feierlichkeiten jeglicher Art! Ein besonderes Highlight für Gruppen ist die Hubertushütte in Wimbach mit Grillbuffet und Fackelwanderung.

Ein spezielles Tages-Pauschal-Arrangement für Ihre Feiern von 11.30 bis 18.00 Uhr bieten wir Ihnen mit unserem Angebot „**Festtag zum Festpreis**“. Unser Rundum-Sorglos-Paket für nur 49 € pro Person. Fragen Sie an unserer Rezeption.



FRISÖR

Salon Lehmann

Hauptstraße 147, Adenau Telefon 02691 480

Weidlich Haarmoden und Mehr

Hauptstraße 68, Adenau Telefon 02691 93 59 22

FRÜHSTÜCK

Von 7 bis 11 Uhr können Sie nach Herzenslust unser gesundes und reichhaltiges Frühstücksbuffet genießen. Terrasse, Restaurantbereich oder ein romantisches Frühstück im Bett, alles ist möglich.

GESCHENKARTIKEL

Sind Sie auf der Suche nach einem Mitbringsel für Ihre Lieben daheim?

Rewe Koch Adenau

Im Broel 1, Adenau

Für Nürburgring-Fanartikel schauen Sie hier vorbei:

Fan-Stop Adenau

Hauptstraße 126, Adenau Telefon 0171 4 678 272

GRILLHÜTTE

Für Gruppen bieten wir Ihnen eine Wanderung zur Grillhütte in Wimbach und einen Grillabend auf der Hütte an. Zurück geht es dann bei Mondschein mit Fackeln; ein besonderes Erlebnis. Fragen Sie an unserer Rezeption.

GUTSCHEINE

Ideal als Geschenk oder kleine Aufmerksamkeit: Unsere Gutscheine zu unseren Arrangements, z.B. „Verwöhntage“ oder „Angebot für's Herz“ oder einfach Schlemmen in unserem Restaurant. Fragen Sie an unserer Rezeption.

HUNDE

Ihre vierbeinigen Freunde sind bei uns herzlich willkommen.

INTERNET

Kostenfreies WLAN steht Ihnen in unserem Hotel und im Restaurantbereich zur Verfügung. Fragen Sie an der Rezeption nach einem Zugangscode. Auf allen Zimmern finden Sie zudem auch einen LAN-Anschluss. In unserem Foyer können Sie außerdem unseren Gästeterminal benutzen.



KIRCHEN

Evangelische Kirchengemeinde

Dr. Kreuz-Platz 11, Adenau

Katholische Kirchengemeinde

Kirchstrasse 28, Adenau

KRANKENHAUS

ST. Josef-Krankenhaus

Mühlenstrasse 1, Adenau Telefon 02691 30 30

LICHT

Wenn Ihnen die Lichtstärke im Zimmer nicht ausreichen sollte, stellen wir Ihnen gerne zusätzliche Leuchtmittel zur Verfügung, bitte kontaktieren Sie hierzu die Rezeption.

MASSAGEN

Klassische Massagen oder verschiedene Ayurvedische Massagen organisieren wir gerne für Sie nach vorheriger Anmeldung an der Rezeption in unserem Wellnessbereich. Sprechen Sie uns an.

OPTIKER

Optik Stetter

Hauptstraße 91, Adenau Telefon 02691 15 57

Optik Kiupel

Hauptstraße 131, Adenau Telefon 02691 88 05

Optik Handke

Hauptstraße 106, Adenau Telefon 02691 26 63

RESTAURANT

In unserem Restaurantbereich verwöhnen wir Sie mit Spezialitäten aus der Region und einer ehrlichen Küche. Drei Räume stehen Ihnen zur Verfügung: Kaminraum, Eifelstube und Sonnenstube. Am Abend bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes 3-Gang-Menü zur Wahl.

Unser Restaurant ist für Sie geöffnet

Mo. - Sa. 18:30 - 22:00 Uhr

So. und an Feiertagen 12:00 - 14:30 und 18:30 - 22:00 Uhr



SAUNA

In unserem Wellness-Bereich finden Sie unsere finnische Sauna, die Ihnen als Hausgast kostenfrei zur Verfügung steht. Bitte geben Sie etwa eine halbe Stunde vorher an der Rezeption Bescheid, damit wir die Sauna entsprechend vorwärmen können. Einen Bademantel finden Sie in Ihrem Zimmer, Handtücher halten wir im Saunabereich für Sie bereit.

SOLARIUM

Bräunen Sie sich in unserem Wellnessbereich. Wertmünzen für das Solarium erhalten Sie an unserer Rezeption.

.

TAXI

Monis Mietwagen Service

Telefon 0800 53 51 800

Taxi Scherer

Telefon 02691 24 48

TIERARZT

Udo Greifenhagen

Zum Eckernbaum 32, Adenau

Telefon 02691 12 00

TV

Auf Ihrem Zimmer steht Ihnen ein TV-Gerät zur Verfügung. Zum starten des Geräts verwende Sie bitte die kleine schwarze Fernbedienung. Benutzen Sie bitte die Fernbedienung des Receivers, um Programme zu wechseln.

YOGA

Gerne organisieren wir Einzel- oder Gruppenkurse in Iyengar Yoga, Quick Energy Yoga oder Dance Yoga. Fragen Sie an unserer Rezeption.

Yogastudio Adenau

Regina Friedrich

Blankenheimer Str. 31, Adenau

Telefon 02691 22 14

E-Mail kontakt@yogastudio-adenau.de

yogastudio-adenau.de



ZAHNÄRZTE

In Adenau befinden sich mehrere Zahnarzt-Praxen.

In Notfällen:

Zahnärztlicher Notdienst

Telefon 01805 504 03 0

ZIMMERTELEFON

Mit dem Selbstwahl-Telefon auf Ihrem Zimmer können Sie sowohl Telefonate innerhalb des Hotels als auch Telefonate ins Festnetz oder Mobilnetz tätigen.

Für Telefonate außerhalb des Hotels wählen Sie bitte vor der Rufnummer:

- Amtsleitung 0

also z.B. 0 02691 92270

Zimmer zu Zimmer

Um ein anderes Zimmer in unserem Hause anzurufen wählen Sie

- für Zimmer im Haupthaus: 1 + Zimmernummer
- für Zimmer im Gästehaus: Zimmernummer

Von außerhalb

Sie können sich auch auf Ihrem Zimmer anrufen lassen, unter folgenden Durchwahlnummern:

- für Zimmer im Haupthaus: 02691 92271 + Zimmernummer
- für Zimmer im Gästehaus: 02691 9227 + Zimmernummer

HOTEL TELEFONNUMMERN

Rezeption 10 oder 57

Service 60

TELEFONAUSKUNFT

Auskunft Telefon 0 11 833

Eine Übersicht der wichtigsten internationalen Ländervorwahlnummern aus Deutschland finden Sie hier: www.telefonbuch-extra.de



ERSTE HILFE

Was tun bei einem Unfall?

- 1 • Ruhe bewahren
- 2 • Unfallstelle sichern
- 3 • Eigene Sicherheit beachten
- 4 • Person gegebenenfalls aus dem Gefahrenbereich retten
- 5 • Notruf absetzen – wo – was – wie – welche Art von Verletzung – warten auf Rückfragen – eventuell direkt durch eine zweite Person organisieren.
- 6 • Bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes oder des Notarztes Erste Hilfe leisten.

FEUER

Was tun, wenn es brennt?

- 1 • Ruhe und Umsicht bewahren.
- 2 • Feuerwehr rufen und folgende Informationen geben:
wo – was – wie – welche Art von Brand – warten auf Rückfragen.
- 3 • Entstehungsbrände mit dem Feuerlöscher im Keim ersticken.
- 4 • ACHTUNG: Nur löschen, wenn weder die eigene Gesundheit noch die Anderer gefährdet wird.
- 5 • Personen retten – Aufzug nicht benutzen.
- 6 • Fenster und Türen schließen, um die Luftzufuhr zu unterbinden.

Landhaus Sonnenhof GmbH

Sonnenberg 10
mit Zufahrt über Hirzensteinstraße
53518 Adenau

Telefon 02691 92270

Fax 02691 8664

Email info@sonnenhof-nuerburgring.de